

知っておきたい

酵素風呂の知識

酵素風呂利用について

一、入浴時間は多少の個人差がありますが、無理の無い入浴をお奨めします。

一、健康チェックができます。

体に疾患のある方が酵素風呂に入ると悪い箇所が痛く感じたり熱く感ずることがありますが、それは酵素の働きで血液の循環がよくなるため急速な治療活動が行われるからです。

入浴効果

一、健康増進、疲労回復、美容効果、新陳代謝の促進。

一、特にお奨めしたい方

肥満症、脂肪過多症、高血圧、夜尿症、肩こり、神経痛、リュウマチ、糖尿病、ぜんそく、皮膚疾患、婦人病、更年期障害、自律神経失調症。