

2018年

6月

# パークむつざわ 教室カレンダー

会場： 多目的広場 スタジオ アリーナ

月	火	水	木	金	土	日
28 休館日	29	30 ヨガ教室	31 走・跳 スポーツ塾	1 ★ ストレッチ ポール 体験会	2	3 サッカー教 室体験会
4 休館日	5	6 エアロ ピクス ヨガ教室	7 走・跳 スポーツ塾	8 ★ ピラティス	9 サッカー教 室体験会	10
11 休館日	12	13 ★ ストレッチ ポール 体験会 バレトン ヨガ教室	14 走・跳 スポーツ塾	15	16 サッカー教 室体験会	17
18 休館日	19	20 ペルビック ストレッチ ヨガ教室	21 走・跳 スポーツ塾	22 ★ ピラティス	23	24 サッカー教 室体験会
25 休館日	26	27 ★ ストレッチ ポール 体験会 バレトン ヨガ教室	28 走・跳 スポーツ塾	29 ★ ストレッチ ポール 体験会	30 サッカー教 室体験会	1

6月無料体験実施中  
★・・・無料体験中の教室

- ・ピラティス
- ・ストレッチポール体験会

## トレーニングジム レッスン実施中

初心者の方



¥500  
オリエンテーション

経験者の方



¥500  
ブラッシュアップ  
トレーニング

個人レッスン



¥500  
パーソナル  
ストレッチ



¥1,000  
パーソナル  
トレーニング

詳しい教室の内容や  
料金はチラシ、または  
公園まで問い合わせく  
ださい

教室のお申込はお  
電話または窓口にて  
お願いします



パークむつざわ  
睦沢町総合運動公園

指定管理者：スマートウエルネスむつざわ共同事業体  
〒299-4413 睦沢町上之郷1565 TEL 0475-44-1565 FAX 0475-44-2025